

# AnderZ

Het *is* een nieuwe wereld



Ontdek in 9 stappen  
hoe opvoeden een  
stuk makkelijker en  
relaxter kan



WIJ GELOVEN NIET IN LASTIGE KINDEREN, WEL IN OUDERS DIE DE GEBRUIKSAANWIJZING VAN HUN KINDEREN NIET GOED LEZEN.



UITVOERING: **PAPERBACK**  
 OMVANG: **256 PAGINA'S**  
 AUTEUR: **DONALD EN CAROLINE KWINT-SCHENK**  
 FORMAAT: **14 X 21 CM**  
 ISBN: **9789462960831**  
 ISBN E-BOEK: **9789462960848**  
 NUR: **847**  
 PRIJS: **€ 20,00**  
 VERSCHIJNT: **MAART 2018**

## BOEK VOOR OUDERS

*Ontdek in 9 stappen hoe opvoeden makkelijker en relaxter kan*

Veel ouders vinden opvoeden lastig en lopen dagelijks tegen opvoedproblemen aan, terwijl ze zo vurig verlangen naar een relaxt en fantastisch gezin. Luistert je kind vaker niet dan wel? Heb je veel discussies met je kind en verlies je vaker je geduld dan je lief is? Wat is het geheim van succesvol opvoeden? Hoe krijg je kinderen die in oplossingen denken, zelfvertrouwen hebben en opgewassen zijn tegen de uitdagingen van de huidige maatschappij?

Caroline en Donald kregen vaak de vraag: 'Waarom lijkt het bij jullie zo vanzelf te gaan?' Zij ontdekten dat de essentie ligt in zelfbewustzijn. Bewustzijn van je drijfveren, automatische patronen en de uitwerking van je eigen gedrag op je kinderen. Klinkt dat wat ingewikkeld? Eigenlijk wordt het er juist makkelijker door. Want als jij dat als ouder helder hebt, gaat succesvol opvoeden nagenoeg vanzelf.

- Geen zware pedagogische kost, maar een praktisch no-nonsenseboek van twee ervaringsdeskundigen.
- Inclusief website met (gratis en betaalde) online trainingen.

### OVER DE AUTEURS

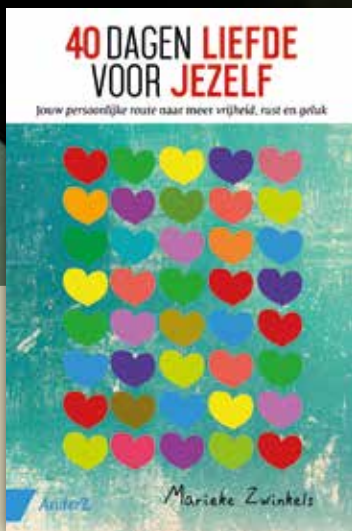
**Donald** en **Caroline** hebben twee kinderen (van 7 en 10) en zijn de oprichters van de website [www.succesvolopvoeden.nl](http://www.succesvolopvoeden.nl). Ze ontdekten dat hun jarenlange passie voor persoonlijk leiderschap de sleutel was tot hun fantastische gezin. Dat gunnen ze iedereen. Het is hun missie om 500.000 ouders te inspireren tot een leuker, makkelijker en duurzamer gezinsleven.



9 789462 960831 >

IF YOU HAVE THE ABILITY TO  
LOVE, LOVE YOURSELF FIRST.

– Charles Bukowski



UITVOERING: **PAPERBACK**  
OMVANG: **160 PAGINA'S**  
AUTEUR: **MARIEKE ZWINKELS**  
TWITTER: **@MARIEKEZWINKELS**  
FORMAAT: **17 X 24 CM**  
ISBN: **9789462960817**  
ISBN E-BOEK: **9789462960824**  
NUR: **770**  
PRIJS: **€ 20,00**  
VERSCHEIJNT: **MAART 2018**

## 40 DAGEN LIEFDE VOOR JEZELF

*Jouw persoonlijke route naar meer vrijheid, rust en geluk*

Gelukkig zijn en van jezelf houden gaan hand in hand en het zijn geen zaken die zomaar even ontstaan. Er wordt soms wat vanzelfsprekend over gedaan. 'Geluk is een keuze!' wordt dan gezegd. Of: 'Natuurlijk hou ik van mezelf!' Maar in de praktijk is liefde voor jezelf het moeilijkste wat er is. (Zelf-)oordeel, schaamte en schuldgevoel weerhouden ons er vaak van om de keuzes te maken die we eigenlijk zouden willen maken en het leven te leiden dat we zouden willen leiden.

Dit boek helpt je om ongeacht alle zelfkritiek te kiezen voor jou. Het geeft je de handvatten, inzichten en inspiratie om liefde voor jezelf een vanzelfsprekend deel van wie je bent te maken. Doordat het zo praktisch van opzet is, houdt niets je nog tegen de allerlaatste slag te slaan en je 'gewoon' elke dag gelukkig te voelen.

- Een praktische route om te volgen, maar wel helemaal op jouw manier.
- 40 dagen lang van dag tot dag uitgewerkt in handvatten, inzichten en inspiratie.
- Het eerste werkboek om te werken aan zelfcompassie.

### OVER DE AUTEUR

**Marieke Zwinkels** schreef dit boek nadat ze zelf 40 dagen lang elke dag aandacht besteedde aan zelfliefde en haar leven daardoor veranderde. Marieke begeleidt, traint, coacht en adviseert vanuit haar programma *Freedom to fly*. Het is haar missie om mensen te helpen echt vrij en gelukkig te leven.



9 789462 960817 >



**ALS JIJ DE  
REGIE NEEMT,  
WORDT HET EEN  
LEUKERE FILM  
VOOR JOU!**



## **SLIMMER OMGAAN MET JE LASTIGE BAAS**

*Tools voor minder bazenstress*

Heb jij ook zo'n baas die slecht luistert, nooit tijd voor je heeft, behalve als je iets fout hebt gedaan in zijn ogen? Gaat hij tekeer tegen je ook al ligt de fout helemaal niet bij jou en krijg je nooit een complimentje na een bijzondere prestatie?

Grote kans dat je hierdoor met steeds meer tegenzin naar je werk gaat. Overspannenheid of een burn-out liggen op de loer. Wachten tot het vanzelf beter wordt, is niet beste de oplossing. Met dit boek ontdek je hoe het komt dat je zo'n moeite hebt met je baas, hoe je daar verandering in kunt brengen en ontwikkel je een 'gebruiksaanwijzing' voor een betere relatie met je baas. Je kunt direct zelf aan de slag met de vele praktische tips en oefeningen.

- Overzichtelijk boek met oefeningen en tests om je baas en jezelf beter te leren kennen.
- Veel praktische tools voor een betere werkrelatie met je baas.
- Je gaat weer met meer zelfvertrouwen en plezier naar je werk.

---

### **OVER DE AUTEUR**

**Jolanda Meijer** (ex-KLM) is gespecialiseerd in stressreductie en burn-out-preventie. In haar coachpraktijk *De Ruimtewinner* begeleidt ze mensen die uit balans zijn geraakt naar meer rust en ruimte voor zichzelf. Zij geeft bedrijfs-trainingen gericht op verbetering van persoonlijke effectiviteit en vermindering van werkstress. In mei 2016 verscheen haar eerdere boek *Een opgeruimd hoofd in 7 stappen*.

UITVOERING: **PAPERBACK**  
OMVANG: **160 PAGINA'S**  
AUTEUR: **JOLANDA MEIJER**  
FORMAAT: **14 X 21 CM**  
ISBN: **9789462960756**  
ISBN E-BOEK: **9789462960763**  
NUR: **801**  
PRIJS: **€ 20,00**  
VERSCHEIJNT: **APRIL 2018**



9 789462 960756 >

JE DROOM BEREIK JE  
NIET ALTIJD STAP VOOR  
STAP: SOMS MOET JE  
SPRINGEN OM VERDER  
TE KOMEN.



UITVOERING: **PAPERBACK**  
OMVANG: **160 PAGINA'S**  
AUTEUR: **BART VAN DEN BELT**  
TWITTER: **@BARTVANDENBELT**  
FORMAAT: **14 X 21 CM**  
ISBN: **9789462960879**  
ISBN E-BOEK: **9789462960886**  
NUR: **770**  
PRIJS: **€ 17,99**  
VERSCHEIJNT: **APRIL 2018**

## WAAG DE SPRONG

*Realiseer je droom in 5 stappen*

Word jij ook regelmatig wakker met het gevoel: is dit het nou? Ben je niet altijd gemotiveerd of geïnspireerd om aan het werk te gaan en zou je het allemaal anders doen als jij het voor het zeggen had? Of droom je van een eigen bedrijf waar je helemaal voor zou willen gaan?

Veel mensen hebben dromen of ambities die ze niet realiseren, omdat ze tegen belemmeringen aanlopen. Dromen zijn mooi, maar er moet wel brood op de plank komen en de hypotheek moet ook betaald worden. En daarbij, waar moet je überhaupt beginnen? Wat is de eerste stap en hoe pak ik dat aan? Zijn dit vragen waar jij mee worstelt? Dan is dit boek voor jou!

In 5 stappen neemt Bart van den Belt je mee om de sprong te wagen naar nieuwe ambities of dromen:

1. Durf eerlijk te kijken naar de realiteit van het 'hier en nu'.
2. Bepaal je richting en het 'daar en dan'.
3. Schat de risico's realistisch in en maak een plan B voor het geval dat.
4. Zoek naar de grootste uitdagingen om de sprong te wagen.
5. Maak de sprong en bereid je landing goed voor.

- Een concreet stappenplan dat je meeneemt op een bijzondere reis om je dromen te realiseren.
- Inclusief gratis online training.

### OVER DE AUTEUR

**Bart van den Belt** is veelgevraagd spreker en trainer over marketing, ondernemerschap en (persoonlijk) leiderschap. In 2014 werd hij uitgeroepen tot Freelancer of the Year. Hij is auteur van diverse online trainingen en de bestseller *Fluitend veranderen*.



9 789462 960879 >

WEES INNOVATIEF, AUTHENTIEK EN BEVLOGEN, EN BOUW AAN BETEKENISVOLLE RELATIES MET KLANTEN.



UITVOERING: **PAPERBACK**  
 OMVANG: **160 PAGINA'S**  
 AUTEURS: **KWAKMAN EN ROSENMÖLLER**  
 TWITTER: **@FRANKKWAKMAN @ROLFROSEMOLLER**  
 FORMAAT: **14 X 21 CM (OBLONG)**  
 ISBN: **9789462960794**  
 ISBN E-BOEK: **9789462960800**  
 NUR: **801**  
 PRIJS: **€ 22,50**  
 VERSCHIJNT: **FEBRUARI 2018**

## HOE MAAK JIJ HET VERSCHIL?

*De 7 talenten om succesvol te zijn*

De wereld verandert in snel tempo. Businessmodellen veranderen, we moeten agile werken en de digitalisering ontwikkelt zich sneller dan ooit. Doordat klanten hogere eisen stellen en de concurrentie toeneemt, vraagt dat ook een heel andere ontwikkeling van jouw talenten. Goed zijn in je vak is niet meer voldoende. Hoe zorg je ervoor dat je zichtbaar blijft, van meerwaarde bent voor je klanten en zo het verschil maakt voor je organisatie?

- Hoe zorg je ervoor dat wat jou uniek maakt zichtbaar wordt?
- Durf jij zelf af te stappen op nieuwe klanten?
- Zorg jij ervoor dat je je klant een stap voor bent en al weet wat hij wil?
- Verbind jij je met anderen om je ideeën te ontwikkelen?
- Ben je proactief met je business bezig?
- Zorg je ervoor dat je lichamelijk fit en mentaal scherp bent?

Ga jij de uitdaging aan om je talenten te ontwikkelen? Dan tref je in dit boek zeven strategieën aan die je helpen om succesvol te zijn!

### OVER DE AUTEURS

**Frank Kwakman** is directeur van e-Progress, fellow van diverse hogescholen en universiteiten en auteur van boeken over ondernemerschap en acquisitie bij professionals.

**Rolf Rosenmöller** is partner bij Itasc Nederland en daagt als trainer en adviseur professionals in de zakelijke dienstverlening uit om het beste van zichzelf in de wereld te zetten.



9 789462 960794 >

# TOPPERS UIT DE BACKLIST



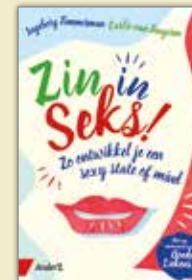
9789082542264  
€ 19,99



9789462960466  
€ 20,00



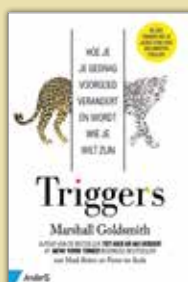
9789462960640  
€ 17,99



9789462960428  
€ 19,95



9789462960602  
€ 20,00



9789462960176  
€ 24,99



9789462960541  
€ 20,00

Auteur van het Managementboek van het Jaar 2017



9789462960527  
€ 15,00



9789462960190  
€ 22,50



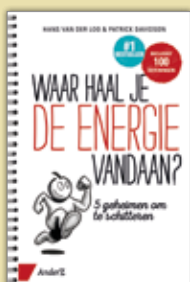
9789462960589  
€ 9,99



9789462960404  
€ 19,95



9789462960336  
€ 22,50



9789462960350  
€ 19,95



9789462960442  
€ 19,95



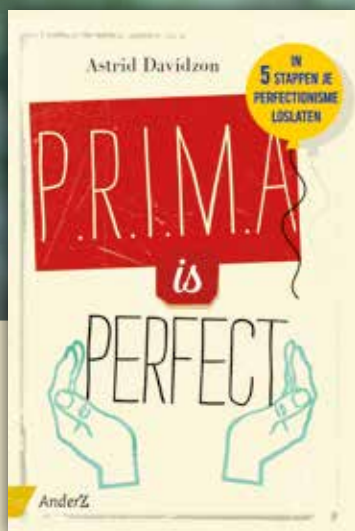
9789462960213  
€ 19,95



9789462960565  
€ 14,99

DONE IS BETTER THAN PERFECT.

– Sheryl Sandberg



UITVOERING: **PAPERBACK**  
OMVANG: **180 PAGINA'S**  
AUTEUR: **DAVIDZON**  
TWITTER: **@ASTRIDDAVIDZON**  
FORMAAT: **14 X 21 CM**  
ISBN: **9789462960312**  
ISBN E-BOEK: **9789462960329**  
NUR: **770**  
PRIJS: **€ 19,95**  
**REEDS VERSCHENEN**



9 789462 960312 >

## P.R.I.M.A. IS PERFECT

*In 5 stappen je perfectionisme loslaten*

Werk je hard, maar lijkt het nooit af en nooit genoeg? Voel je je vaak gehaast, pieker je veel en leg je de lat steeds hoger voor jezelf? Dan ben je hoogstwaarschijnlijk een perfectionist. Dat lijkt een mooi streven, maar de stress en onrust die perfectionisme met zich meebrengt kan veel ellende veroorzaken, zoals lichamelijke klachten, faalangst, verslavingen en zelfs een burn-out.

Met het boek *P.R.I.M.A. is Perfect* biedt Astrid Davidzon een praktisch en effectief 5-stappenplan om perfectionisme los te laten. Haar zelfontwikkelde 'P.R.I.M.A-methode' geeft niet alleen inzicht in wat je kunt doen om van perfectionisme af te komen, maar ook h<sup>o</sup>e je dat doet. Want pas als je je perfectionisme laat varen zal je merken dat prima eigenlijk ook al perfect is en hoeveel rust en ruimte dat oplevert.

### OVER DE AUTEUR

**Astrid Davidzon** is expert op het gebied van perfectionisme. Ze is Master practitioner NLP en hypnose, en coacht mensen bij het loslaten van hun perfectionisme door hun gedachten en gevoelens op een positieve manier te laten herprogrammeren.

Nu 3<sup>e</sup> druk  
leverbaar!

#### Nederland

AnderZ  
Triosingel 38  
4101 XC Culemborg  
T: 0345 473392  
E: info@anderzdenkenen.nl

#### Pers en promotie

Jorien Hanemaaijer  
T: 06 20777377  
E: jorien@anderzdenkenen.nl

#### Twitter

@Anderzdenkenen

#### Facebook

www.facebook.com/anderzdenkenen

#### Accountmanagers

Yoram Vieveen  
M: 06 10337748  
E: yoram@anderzdenkenen.nl

Rutger Selle  
M: 06 53737793  
E: rutger@anderzdenkenen.nl

#### België

LannooCampus Uitgeverij  
Erasmie Ruelensvest 179 bus 101  
B-3001 Leuven  
www.lannoo-campus.be

#### Docenten hoger onderwijs

Leen Wouters  
T: 0032(0)16 300 111  
E: leen.wouters@lannoo-campus.be

#### Pers en promotie

Lien Vanden Bossche  
T: 0032 (0)51 424 294  
E: lien.vandenbossche@lannoo.be

#### Productmanagement

Nadine Algoet  
E: Nadine.algoet@lannoo.be